



AI BAGNI 39 FINO A DOMENICA

MammaFit, in forma con il bebè si fa ginnastica con il passeggino

RICCIONE. In forma facendo ginnastica col passeggino. Ai bagni 39 si svolgerà fino a domenica *MammaFit* la vacanza dedicata alle neomamme che desiderano mettersi in forma insieme al proprio bebè. Un'iniziativa che permette alle mamme di passare tempo col proprio bam-

bino, fare movimento e rilassarsi all'aria aperta.

La ginnastica col passeggino è nata negli Stati Uniti più di 10 anni fa. Le prime mamme si radunavano al Central Park di New York sotto la guida dell'istruttrice e ideatrice Elizabeth Trindade. L'iniziativa è piaciuta subito alle mamme americane e si è diffusa rapidamente anche in altri Paesi. «Siamo contenti di ospitare questa manifestazione che si rivolge alle mamme - dice l'assessore al Turismo, Simone Gobbi - perché la nostra città è da sempre molto attenta alle necessità delle famiglie, abbiamo una spiaggia sicura, con aree giochi e animazioni dedicate ai più piccoli».