

«MAMMAFIT» NEL PARCO

Neomamme in forma, altro corso da settembre

■ (rr) Ai frequentatori del parco non saranno certo passate inosservate le quaranta neomamme che tra maggio e giugno hanno "invaso" i viali intorno a cascina del sole per il corso di ginnastica "con il passeggino" proposto dall'associazione "Mammafit". L'esperienza si ripete a partire dal 6 settembre con formula e obiettivi invariati: rimettersi in forma dopo il parto, in compagnia dei propri bambini conoscendo altre neomamme. Il corso si terrà dal 6 al 30 settembre tutti i lunedì e giovedì dalle 10.30 alle 11.30 al costo di 50 euro (oltre a 30 euro di iscrizione per le nuove iscritte).

Per le mamme lavoratrici arriva MammaFit anche nei weekend, tutti i sabato dalle 10.30 alle 11.30 (40 euro) ed è anche possibile partecipare al corso tre volte alla settimana, il lunedì, giovedì e sabato al costo di 70 euro. Le nuove iscritte riceveranno la maglietta dell'associazione e il materiale per la lezione. Per

iscriversi occorre versare l'importo del corso a "MammaFit Associazione Culturale Sportiva Dilettantistica", via Walter Tobagi 2 - 20067 Tribiano (MI). I BAN IT97 S033 5901 6001 0000 0011 356. Nella causale specificare "Parco Monza, nome e cognome della partecipante, corso settimanale e/o sabato".

Per ulteriori informazioni si può contattare l'insegnante all'indirizzo elaine@mammafit.it oppure telefonando al 349 6141780. Al corso possono partecipare le neomamme che abbiano partorito da almeno 6 settimane. La lezione si conclude con una parte a terra per rinforzare i muscoli addominali messi a dura prova dalla gravidanza. Mammafit, arrivata a Monza a maggio, ha già tanti fan anche su facebook e si sta diffondendo in tutta Italia. Si può diventare fan dell'associazione delle mamme in forma alla pagina facebook di MammaFit dove sono riportate news e aggiornamenti.



COMUNE DI MONZA Il 7 ottobre la scadenza per la selezione delle candidate al secondo corso riconosciuto dalla Regione

Tagesmutter, la tata a domicilio: un bando tira l'altro



■ (rr) Un'alternativa nuova al nido? E' la tagesmutter, la tata professionista che accoglie fino ad un massimo di 6 bambini al proprio domicilio.

L'assessorato alle pari opportunità del comune di Monza ha pubblicato il secondo bando (scadenza il 7 ottobre) per la selezione delle candidate che potranno partecipare al corso di formazione gratuito, riconosciuto da Regione Lombardia.

"Abbiamo voluto riproporre il bando - afferma l'Assessore alle Pari Opportunità Martina Sassoli - dopo il grande successo della scorsa edizione che ha visto la nascita della cooperativa Casa Bimbo Tagesmutter Monza che già dai primi giorni di settembre sarà disponibile per quanti ne avranno necessità". Il bando si inserisce nel protocollo

Femminile e Formaper con il patrocinio del Ministero per le Pari Opportunità. Il corso di formazione professionale è di 300 ore complessive (40 di stage) e si rivolge a 25 donne residenti all'interno della Provincia di Monza e Brianza. Al termine della formazione, tra le varie opportunità di lavoro, le corsiste avranno anche la possibilità di candidarsi quali socie della Cooperativa Casa Bimbo Tagesmutter Monza che è attiva a Monza da aprile 2010, con sede presso Centro N.E.I in Via Enrico da Monza n. 6 - Monza. Il corso rilascia il titolo professionale di tata familiare - Tagesmutter secondo standard regionale (n°16.3 da Quadro Regionale Standard Professionale).

Il percorso si svolgerà presso la sede di Formaper in ore pomeridiane e il sabato.

AZIENDA OSPEDALIERA SAN GERARDO
Via Pergolesi, 33 - 20052 Monza
www.hsgerardo.org

AVVISO DI INDIZIONE PROCEDURE APERTURE

Questa Amministrazione indice n. 5 procedure aperte ai sensi dell'art. 83 del D. Lgs n. 163/2006 - Codice (all'offerta economicamente più vantaggiosa), delle quali:

- Kit di monitoraggio invasivo della pressione, per un importo complessivo presunto di € 218.443,00 + I.V.A. - periodo 4 anni.
- Materiali di consumo e service di pompe infusionali, per un importo complessivo presunto di € 618.750,00 + I.V.A. - periodo 5 anni.
- Circuiti per aferesi, per l'importo complessivo presunto di € 1.100.000,00 + I.V.A. - periodo 5 anni.
- Sacche sangue, per l'importo complessivo presunto di € 1.100.000,00 + I.V.A. - periodo 5 anni.
- Dispositivi medici per espianzione, conservazione e trasporto, per un importo complessivo presunto di € 369.292,20 + I.V.A. - periodo 5 anni.

Bando di gara integrale spedito alla Gazzetta Ufficiale n. 17/08/2010.

Dal 11/09/2010 tutti gli atti di gara potranno essere consultati e sottoscritti presso l'Ufficio Acquisti, via Pergolesi n. 33, Monza, piano Villa Serena - Via Pergolesi n. 33, Monza MI. Scadenza offerte: 22/10/2010 - ore 11.00.

spunt
funghLe i
che h
tenti
6 mes
ha co
traco
tro be
neseeuro
per u
cellar
che 1
ci son
attività
e pie
regist
mesi
giro c
90 mi