

Prezzi delle case in leggero ribasso

Scende il prezzo delle case a Milano nell'ultimo trimestre: -0,5%. Lo dice il sito idealista.it secondo cui il costo è di 3.815 euro al m².

milano

pagine a cura di angelo paura, luca perolo e laura zangarini

city.it Ci vediamo tutti i giorni su CityTV con le news delle 12.30 e delle 16.30



■ GINNASTICA PER MAMME E BEBÈ AL PARCO SEMPIONE

Neo-mamme appassionate di sport e desiderose di tornare in forma dopo la gravidanza. Si indirizza soprattutto a loro, Mammafit: l'iniziativa promossa dal Comune di Milano che parte oggi al Parco Sempione di Milano. Si tratta di un vero e proprio corso di ginnastica per mamme con piccini al seguito: esercizi di allungamento e tonificazione che al posto di cyclette e step utilizzano carrozzina e passeggino. I movimenti sono lenti e, mentre il bambino è cullato, la donna contrae e rilassa i muscoli del corpo, in particolare quelli dell'addome. Le lezioni (massimo trenta mamme per ora) andranno avanti fino al 18 giugno, ogni martedì e venerdì mattina. Sono gratuite ma è richiesto il contributo di 30 euro per l'assicurazione e il materiale. Per informazioni consultare il sito www.mammafit.it. (City)